



# LATVIJAS HIPNO - PSIHOTERAPIJAS BIEDRĪBA

Reģistrācijas Nr. 50008122901, Rīga, Brīvības iela 92/94, dz.1, Lv - 1001

Banka: "SWEDBANK" AS. Reģistrācijas Nr. 40003074764,

BIC: HABALV22; IBAN: LV24 HABA 0551 0431 5808 6

Apstiprināts sapulcē 14.01.2021../ prot.Nr.1

Apstiprinu v.-js.:  . A.Dombrovskis

Pielikums LHPB statūtiem.

Saskaņā ar LHPB statūtu 10.punktu.

## Sertifikācijas un resertifikācijas un supervizora sertifikācijas nolikums

### Sertifikācijas nolikums

#### *Saturs:*

1. Pamatnostādnes.
2. Termins un definīcijas.
3. Procedūras daļiņnieki, to kompetence un atbildība.
4. Izglītības prasības Hipno- psihoterapijā.
5. Sertifikācijas komisijas darbības reglaments.
6. Sertifikācijas procedūra un resertifikācijas procedūra
7. Dokumentācijas saturs.

#### **1.PAMATNOSTĀDNES**

- 1.1. Nolikuma mērķis noteikt sertifikācijas kārtību, saskaņā ar, kuru Latvijas Hipno - Psihoterapeitu biedrība sertificē un resertificē savus biedrus un izsniedz Hipno – psihoterapeita sertifikātu un/ vai supervizora sertifikātu.
- 1.2. Nolikums nosaka sertifikācijas procesu, nosaka procesā iesaistītās puses, to tiesības, pienākumus, kompetenci un atbildību.
- 1.3. Sertifikācijas komisija darbojas, vadoties pēc LHPB kopsapulces lēmumiem par psihoterapijas izglītības standartiem. LHPB izglītības standarti tiek veidoti, pamatojoties uz Latvijas Psihoterapeitu biedrības, Eiropas Hipno-Psihoterapeitu asociācijas (EHPA) un Eiropas Psihoterapijas asociācija (EPA) izglītības standartiem un sertificēšanas principiem.

#### **2.TERMINI UN DEFINĪCIJAS**

- 2.1. LHPB –Latvijas Hipno – Psihoterapeitu biedrība.
- 2.2. EAHP - Eiropas Hipno – Psihoterapeitu Asociācija.
- 2.3. LPB – Latvijas Psihoterapeitu Biedrība.
- 2.4. EPA – Eiropas Psihoterapeitu Biedrība.
- 2.5. Hipno-psihoterapija – psihoterapijas modalitāte, pēc EPA klasifikatora.
- 2.6. Sertifikācijas komisija – LHPB biedru ievēlēta komisija, kura organizē un vada sertifikācijas un resertifikācijas procedūru LHPB saskaņā ar šo nolikumu par sertificēšanu un resertificēšanu.
- 2.7. Sertifikāts – noteiktas formas LHPB apstiprināts dokuments, kurš sertificētajai personai dod tiesības praktizēt strādāt par hipno – psihoterapiju.
- 2.8. Hipno- psihoterapeits – persona, kura sekmīgi nokārtojusi sertifikācijas procesu un atzīta par tiesīgu pastāvīgi praktizēt Hipno- psihoterapeita praksi.
- 2.9. Biedrs – persona, kura atzīta un uzņemta LHPB, bet bez tiesībām praktizēt kā Hipno- psihoterapeitam, bez balsstiesībām lēmumu pieņemšanā, bet ar tiesībām piedalīties sapulcēs izteikt savu viedokli.
- 2.10. Sertificēts biedrs - persona, kura atzīta, sertificēta un uzņemta LHPB, ar tiesībām praktizēt kā Hipno- psihoterapeitam un ir balsstiesīga persona.

### **3.PROCEDŪRAS DALĪBNIEKI, TO KOMPETENCE UN ATBILDĪBA.**

- 3.1. Pretendents – persona, kura ieguvusi izglītību Hipno-psihoterapijā un iesniegusi sertifikācijai vai resertifikācijai nepieciešamos dokumentus.
- 3.2. Sertifikācijas komisija – LHPB kopsapulcē ievēlēta komisija, kura veic sertifikācijas un resertifikācijas procedūru.
- 3.3. Sertifikācijas komisijas priekšsēdētājs – sertifikācijas/ resertifikācijas komisijas loceklis, kurš vada sertifikācijas/ resertifikācijas komisijas sēdes un sasauca sertifikācijas komisiju.
- 3.4. Sertifikācijas komisijas sekretārs- sertifikācijas komisijas loceklis, kurš atbild par pretendentu dokumentu pieņemšanu, apstrādi, uzglabāšanu, sertifikācijas komisijas sapulču protokolēšanu un dokumentu plūsmas nodrošināšanu starp procedūras dalībniekiem.
- 3.5. Sertifikācijas komisijas loceklis – LHPB kopsapulcē ievēlēts biedrs darbam Sertifikācijas/ resertifikācijas komisijā un ir atbildīgs par savu izteikto viedokli un lēmumu.

### **4.IZGLĪTĪBAS PRASĪBAS HIPNO- PSIHOTERAPIJĀ**

- 4.1. Kopējai apmācībai jābūt ne mazāk kā 3200 stundu apjomā, ne mazāk, kā septiņu gadu ciklā, kas sastāv no pamatizglītības un izglītības psihoterapijas virziena apmācībās.
  - 4.1.1. Par pamatizglītību pirms psihoterapijas apgūšanas tiek pieņemta pabeigta augstākā izglītība, kas atbilst maģistra grādam (vai tam pielīdzinātai izglītībai) humanitārajās, sociālajās vai medicīnas zinībās (psiholoģijā, medicīnā, sociālajā darbā, teoloģijā, pedagogijā u.c.).
  - 4.1.2. 1600 stundas apmācība hipno- psihoterapijas metodē.
- 4.2. Apmācība 1600 stundu apjomā hipnoterapijas psihoterapijas metodē sevī ietver:
  - 4.2.1. 250 stundas personīgā (kā klientam) psihoterapeitiskā pieredze, individuālā vai grupas terapija. Terapeitiskās pieredzes stundas sertifikācijai tiek

ieskaitītas pie psihoterapeitiem, kas atzīti kā novirziena mācību organizācijas psihoterapeiti, pie LPB, EPA, LĀPA; EHPA sertificētiem psihoterapeitiem.

- 4.2.2. 500 - 800 stundas hipnoterapijas un psihoterapijas metodoloģijā un teorijā un iekļaujot: zināšanu apgūšanai par psihs darbības un personības teorijām, psihopatoloģijas, psihiatrijas un psihofarmakoloģijas pamatiem, intervences un novērtējuma metodēm, ieskatam citos psihoterapijas virzienos, zinātniskās pētniecības metodoloģijai un profesionālajai ētikai.
- 4.2.3. 300 – 600 stundas praktiskā pieredze darbā ar klientu, supervizora uzraudzībā.
- 4.2.4. 150 stundas supervīzijas.
- 4.2.5. 80 stundas ievads psihiatrijā ( tai skaitā 20 h psihofarmakoloģijā)

#### **4.3. Kopējais apskats:**

Izpratne par cilvēka attīstības īpatnībām dažādos attīstības periodos.  
Citu psihoterapeitisko pieeju izpratne;  
Pārmaiņu teorija;  
Izpratne par sociālām un kultūras īpatnību attiecībām psihoterapijā;  
Psihopatoloģijas teorijas;  
Iejaukšanās un intervences teorijas

#### **4.4. Metodoloģijas un teorijas saturs:**

Psihoterapijas vēsture

Zināšanas/ tehnikas:

Anatomija un fizioloģija;  
Uzvedības (biheiviorālās) teorijas;  
Klasiskā pieeja zemapziņas teorijās;  
Hipnoze: trans un hipnotiskais fenomens;  
Dokumentācija:  
    Konsultēšana;  
    Līgums;  
    Terapijas grafiks.

Sesiju piezīmes

Ētika

Valodas lietojums;

Iedarbības tehnikas;

Padziļinošās tehnikas;

Ideomotorās reakcijas;

Pēchipnozes pastiprinājums;

Robežas un slēdziens;

Pašhipnoze;

Virzīta iztēle;

Asociācijas un disociācijas;

Citu psihoterapiju saistības ar hipno psihoterapiju

Metodes , tehnikas un intervences.

Tematiskā klīniskā pieeja:

Svara problēmas un ēšanas traucējumi;

Atkarīgo personu uzvedība;

Pašpārliecinātība un pašapziņa;

Reaktīvās depresijas;

Fobijas;

Pašprezentācija;  
Psihosomātiskās problēmas un sāpes;  
Seksualitāte;  
Miega problēmas;  
Stresa problēmas;

Praktiskais darbs ar klientiem – ne mazāk kā 300 h pēdējos trīs gados.

Supervīzijas – ne mazāk kā 150 h pēdējos divos gados.

4.5. Ja pretendents ir izglītību Hipnoterapijā psihoterapijā ieguvis EHPA's atzītā mācību iestādē/ institūcijā, tad priekšmetu salīdzināšana nav nepieciešama, izņemot prasības par Praktisko darba pieredzi un supervīzijām, pašterapiju.

4.6. Ja pretendents nav izglītību ieguvis EHPA's atzītā mācību institūcijā, tad sertifikācijas komisija veic mācību priekšmetu un izglītības rādītāju salīdzināšanu.

## **5. SERTIFIKĀCIJAS KOMISIJAS DARBĪBAS REGLAMENTS.**

5.1. Sertifikācijas komisijas sastāvs un pilnvaras, uzdevumi, darba kārtība.

5.1.1. Sertifikācijas komisijas uzdevumi:

5.1.1.1. Izstrādā un uzrauga, kā arī veic sertifikācijas un resertifikācijas procedūru pretendentiem.

5.1.1.2. Veic Hipno- psihoterapeitu reģistrāciju uzskaites reģistros un uztur šo reģistru aktuālu.

5.1.1.3. Apstiprina vai noraida Ētikas komisijas lēmumu par Hipno – psihoterapeita sertifikāta anulēšanu.

5.1.1.4. Iesniedz priekšlikumus sertifikācijas un resertifikācijas kārtībai.

5.1.1.5. Seko līdz izmaiņām EHPA, EPA un LPB sertifikāciju prasībās.

5.1.2. Sertifikācijas komisijas sastāvs:

5.1.2.1. Priekšsēdētājs – 1 persona;

5.1.2.2. Komisijas sekretārs -1 persona;

5.1.2.3. komisijas locekļi –1 persona;

5.1.3. Sertifikācijas komisijas darbības laiks:

5.1.3.1. Sertifikācijas komisiju ievēl uz 3 gadiem biedru pilnsapulcē.

5.1.3.2. Izmaiņas sertifikācijas locekļu sastāvā iespējamas aizejošo komisijas locekli aizvietojo ar balsojumā nākošo lielāko punktu skaitu ieguvušo personu.

5.1.3.3. Komisijas priekšsēdētājs ir balsojumā visvairāk ieguvušo punktu skaitu persona.

5.1.4. Sertifikācijas komisijas vispārīgā darba kārtība:

5.1.4.1. Sertifikācijas komisija tiek uzskatīta par lemttiesīgu, ja tajā piedalās ne mazāk kā 2/3 sertifikācijas komisijas locekļu, tai skaitā priekšsēdētājs.

5.1.4.2. Sertifikācijas komisija sanāk kopā ne retāk, kā 2 reizes gadā un 6 mēnešus iepriekš sanākšanas datumu izsludina biedriem.

5.1.4.3. sertifikācijas komisiju, nepieciešamības gadījumā, var sasaukt arī biežāk.

5.1.5. Sertifikācijas komisijas priekšsēdētājs:

5.1.5.1. Sertifikācijas komisijas priekšsēdētājs vada Sertifikācijas komisijas darbu.

5.1.5.2. Sertifikācijas komisijas priekšsēdētājam pieder galavārds, ja komisijas viedoklis dalās uz pusēm.

5.1.5.3. Sertifikācijas komisijas priekšsēdētāja prombūtnes vai pašresertificēšanās gadījumā uz vienu sēdi var ievēlēt pagaidu priekšsēdētāju no Sertifikācijas komisijas locekļu sastāva.

5.1.6. Sertifikācijas komisijas sekretārs:

- 5.1.6.1. Sertifikācijas komisijas sekretārs protokolē sertifikācijas komisijas sapulces;
- 5.1.6.2. sertifikācijas komisijas sekretārs atbild par komisijas lietvedību un saraksti ar darbā iesaistītajām pusēm.
- 5.2. Sertificējamās personas tiesības:
  - 5.2.1. Pretendents ir tiesīgs no Sertifikācijas komisijas saņemt Sertifikācijas nolikumu;
  - 5.2.2. Ja pretendents sertificēts uz diviem gadiem, ir tiesības resertificēties ātrāk par noteikto laiku uz 5 gadiem.

## **6. SERTIFIKĀCIJAS PROCEDŪRA.**

- 6.1. Katrs pretendents tiek uzaicināts uz Sertifikācijas komisijas sēdi un pārrunām.
- 6.2. Sertifikācijas lēmums tiek pieņemts pretendentam klātesot, atklātā balsojumā ar vienkāršu balsu vairākumu.
- 6.3. Sertifikācijas nevar notikt, ja tajā nepiedalās attiecīgais pretendents.
- 6.4. Sertifikācijas protokoli glabājas pie sertifikācijas komisijas priekšsēdētāja un protokola izraksta kopija tiek ielikta Sertificētās personas lietā.
- 6.5. Resertifikācijas procedūra tiek organizēta tāpat kā sertifikācijas procedūra, tikai atšķiras pēc nepieciešamo dokumentu satura.

## **7. SERTIFIKĀCIJAS DOKUMENTĀCIJAS SATURS.**

- 7.1. Nepieciešamie dokumenti sertifikācijai (kopijas):
  - 7.1.1. Iesniegums par sertifikāciju;
  - 7.1.2. Diploms par augstāko humanitāro izglītību, studējošiem izziņa no augstskolas (maģistra vai tam pielīdzinātam diplomam).
  - 7.1.3. Dokumenti par papildus izglītību, kvalifikāciju;
  - 7.1.4. Dokumenti par izglītību Hipnoterapijā psihoterapijā;
  - 7.1.5. Īss Hipno - psihoterapeitiskās pieredzes apraksts;
  - 7.1.6. CV
  - 7.1.7. Kvīts par samaksu.